

安徽儿子青春期厌学怎么引导

发布日期：2025-09-23 | 阅读量：15

厌学原因：1、儿童本身的心理素质不稳定或心理承受能力欠佳，多见于神经过分敏感和性格内向的同学。对学习的期望过高，心理压力过大，精神过度紧张和疲劳，唯恐成绩下降。对考试和平时的学习信心不足，过分看重考试成绩，自卑心理严重。学习生活欠规律，学习方法不科学，不适应新的环境和老师的教学方式，不能做到劳逸结合，造成不良的身心状态。2、社会方面：在商品经济大潮冲击下，社会大环境对学生产生不同程度的负面影响。近几年来出现的唯利是图的陈腐观念，使部分学生的思想和心灵受到侵蚀，加之社会上“文盲大亨”的出现，致使“读书无用论”又有蔓延的趋势。没读几天书、不识几个字的人步入商海，却通过各种手段赚钱，这对涉世未深的青少年学生影响是巨大的。厌学症的人认为学习就是在折磨自己，会经常请假，逃学或者是旷课，严重的会导致辍学。安徽儿子青春期厌学怎么引导

面对孩子的厌学，家长们应该如何让孩子快乐的学习呢？(1)要让孩子体验到成功的快乐。孩子很在意别人对自己的评价，他是按照别人的评价去认识自己的。一个总是失败的孩子体验不到成功的快乐，也就不去努力了。对于一个从未完成过作业的孩子，家长尽量让他先做几道容易的习题，让他能轻而易举地完成，再调整作业的难度。如果孩子的学习不好，不要将失败的原因归为孩子不聪明，家长可以从学习态度、意志力等方面去寻找原因。(2)鼓励孩子自我激励。如果孩子能够经常自我激励、自我鞭策，他便有可能避免学业失败。首先要帮助孩子树立自我激励的目标。其次要让孩子学会自我暗示，经常对自己说激励的话，如“我一定能成功”。再次是让孩子在行动中摆脱消极情绪。(3)指导孩子学习方法。在辅导孩子时，不要代替孩子学习，养成孩子的依赖心理和遇事退缩的习惯。要教给孩子获得知识的方法，如教孩子如何去查工具书，如何获得自己想要的资料等。总之，要让孩子从苦学、厌学变为喜学、乐学，需要家长循循善诱，耐心指点。高中学生厌学家长怎么办改善厌学的一种方式就是努力战胜困难，这种战胜的心理感受有助于我们提高攻克学习困难的信心和勇气。

造成厌学的原因很多，但较主要的是学习动力不足，因为没有动力，所以对于学习缺乏兴趣，缺乏克服困难的自信和意志力！从学习的过程分析，厌学的一个突出原因是心智活动差，心智活动差的主要表现就是不善于思考，不善于通过积极的思维活动来理解和吸收新知识，因此厌学的同学在课堂学习、课外阅读和课外作业等学习活动中完全处于消极被动状态，特别是对数学、物理和外语等科目更容易，注意力分散，听课不专心，作业不用心，知识结构缺乏系统性和完整性，学习成绩较差。

厌学情绪的产生原因，有一些外部因素的影响。1、学校教育。学校中没有良好的学习风气；学业负担过重；考试屡屡受挫；老师单调枯燥的教学方法；不当的教育措施和管理手段；不和谐的师生关系等，均可能导致厌学情绪的产生，其中学业负担过重以及不和谐的师生关系，是造成

学生厌学比较突出的因素。2、家庭教育。家庭环境的不良影响；父母的不和谐或者分开；家庭教育方式过于严厉；家庭对于我们过高的期望，与我们实际能力之间的过大差距等，也可能导致厌学情绪的产生！其中教育方式严厉和不切实际的期望，往往更容易使我们产生厌学情绪。厌学症是中学生诸多学习心理障碍中较普遍、较具有危险性的问题，是青少年较为常见的心理疾病之一。

孩子产生厌学情绪的原因主要有那些呢?1、孩子没有学习方法，不会学习。这类孩子不能把新旧知识联系起来进行学习；不能选择重要内容而抛开不重要的内容；无法将学到的知识正确、合理地表达出来。这样，面对日益繁重的课业内容，自然产生厌学情绪。2、没有目标，不知道为什么学习。很多家长常对孩子说：“你不好好学习，将来就找不到工作。”这样，孩子就体验不到获取知识本身的快乐，而只注重别人对自己的评价。对知识本身不感兴趣，自然将学习看作是苦差。3、压力大、父母的期望值过高。期望过高，会使孩子心理压力很大程度的增加，不自觉地把学习与痛苦体验联系起来。4、缺乏学习自觉性。求知是孩子认识的基本途径，而追求快乐又是孩子的天性。若孩子因求知而被剥夺快乐，在苦的状态下学习，就会产生厌学情绪。轻度厌学主要表现上课注意力不集中，课下不完成作业、抄作业或者应付作业。浙江初一女孩厌学行为

面对孩子的厌学，家长们要让孩子从苦学、厌学变为喜学、乐学，这需要家长循循善诱，耐心指点。安徽儿子青春期厌学怎么引导

青少年厌学培训学校告诉您厌学孩子如何教育才算到位：如果是因为有其他更好玩的东西（如电子产品等）或者更有趣的情境吸引孩子，使孩子收不住心放到学习上。首先我们应采取隔离的办法，即：在学习时间里，把那些容易吸引孩子思想溜号的东西放到他不容易看到的地方，或者把孩子带离容易让他分心的情境。孩子自制力弱，不足以让他看到好玩的或者有趣的东西还能保持好的学习状态。通过隔离，当孩子的心思没有被其他东西牵着的时候，就为学习提供了可能。安徽儿子青春期厌学怎么引导

上海关兴教育科技有限公司是以厌学教育，排除学习障碍，体验式拓展训练，提高学生素质研发、生产、销售、服务为一体的一般项目：技术服务、技术开发、技术咨询、技术交流、技术转让、技术推广；信息咨询服务（不含许可类信息咨询服务）；企业管理咨询；组织文化艺术交流活动；企业形象策划；市场营销策划；体育赛事策划；市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验）；互联网销售（除销售需要许可的商品）；广告设计、代理；广告制作；广告发布（非广播电台、电视台、报刊出版单位）；网络技术服务；平面设计；软件开发；计算机及办公设备维修；计算机系统服务；信息系统集成服务；家政服务；办公用品、计算机软硬件及辅助设备、电子产品的销售；住房租赁；酒店管理；非居住房地产租赁；体育指导；文化艺术辅导；健康咨询服务（不含诊疗服务）；体验式拓展活动及策划；远程健康管理服务。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）企业，公司成立于2015-10-21，地址在上海市浦东新区航都路12号。至创始至今，公司已经颇有规模。公司具有厌学教育，排除学习障碍，体验式拓展训练，提高学生素质等多种产品，根据客户不同的需求，提供不同类型的产品。公司拥有一批热情敬业、经验丰富的服务团队，为客户提供服务。关兴教育集中了一批经验丰富的技术及管理专业人才，能为客户提供良好的售前、售中及售后服务，并

能根据用户需求，定制产品和配套整体解决方案。上海关兴教育科技有限公司以先进工艺为基础、以产品质量为根本、以技术创新为动力，开发并推出多项具有竞争力的厌学教育，排除学习障碍，体验式拓展训练，提高学生素质产品，确保了在厌学教育，排除学习障碍，体验式拓展训练，提高学生素质市场的优势。